

**Anmeldung zum Yoga-Seminar vom  
13. bis 15.10.2017 im  
Kloster Kostenz  
Kostenz 1  
D-94366 Perasdorf**

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar an.

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Anzahl Personen: \_\_\_\_\_

Straße, Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Nach Bestätigung der Teilnahme überweise ich die Teilnahmegebühr von 129 Euro (nach dem 28.8.2017 155 Euro) auf das Konto der M. & D. Glogau UG (haftungsbeschränkt) Nr. 300 87 365 bei der Sparkasse Passau, IBAN: DE95 7405 0000 0030 0873 65, SWIFT-BIC: BYLADEM1PAS. Die Kosten für die Übernachtung inkl. (auf Wunsch vegetarischer) Vollpension betragen 73 Euro/Nacht im Einzel- und 71 Euro/Nacht im Doppelzimmer und sind vor Ort zu bezahlen.

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Bitte diese Anmeldung per Post oder Fax zusenden an:  
Yoga Zentrum Bayerwald  
Werksiedlung 39  
D-94107 Untergriesbach  
Fax: +49 (0)8591 91 22 98

**Die Dozenten**

Dipl.-Päd. Marion Glogau,  
Yogalehrerin BDY/EYU  
Yoga Zentrum Bayerwald



Dr. Dirk R. Glogau,  
Yogalehrer BDY/EYU  
Yoga Zentrum Bayerwald



Weitere Termine für Seminare, Urlaube und Kurse sowie Informationen rund um Yoga unter: [www.yoga-bayerwald.de](http://www.yoga-bayerwald.de)



**Yoga-Wochenendseminar**

***Vom Wesen des Selbst***

***Die Tiefenpsychologie des Yoga***

vom **13. bis 15.10.2017**  
im Kloster Kostenz  
Kostenz 1, 94366 Perasdorf  
Nähe Sankt Englmar / Straubing



Bild: beppol / pixelio.de

***Yoga-Praxis  
Meditation  
Indische Lebensweisheit***

**Frühbucherrabatt bis 28.8.2017**

## Vom Wesen des Selbst

### Die Tiefenpsychologie des Yoga

Wer bin ich? Wo komme ich her und wo gehe ich hin? Was soll ich tun? – Die Lebensweisen des Yoga, Samkhya und Vedanta geben uns nicht nur Antworten auf diese Sinnfragen. Sie wollen uns Erfahrungen vermitteln, die wir in Freiheit und Eigenverantwortung machen können. Und sie interpretieren diese Erfahrungen im Hinblick auf die Frage nach der Struktur des eigenen Selbst. Insbesondere das Yoga-Sutra gibt uns dabei einige Hinweise, die es uns ermöglichen, das Wesen unseres Selbst besser zu verstehen.

### Der Veranstaltungsort



Kloster Kostenz  
Erholungs- und Tagungshaus  
Kostenz 1  
D-94366 Perasdorf  
[www.barmherzige-kostenz.de](http://www.barmherzige-kostenz.de)

### Yoga-Wochenendseminar

## Vom Wesen des Selbst

### Die Tiefenpsychologie des Yoga

vom 13. bis 15.10.2017 im Kloster Kostenz

## Agenda

### Freitag, 13.10.2017

- 18:30 Abendessen
- 19:30 Gesprächskreis
- 20:30 Ausklang & Meditation

### Samstag, 14.10.2017

- 7:30 Meditation & Asana-Praxis
- 9:00 Frühstück
- 10:00 Gesprächskreis
- 11:30 Pranayama & Vedic-Chant
- 12:00 Mittagessen
- 15:00 Gesprächskreis
- 16:00 Asana-Praxis
- 17:00 Pranayama & Vedic-Chant
- 17:30 Gesprächskreis
- 18:30 Abendessen
- 20:00 Ausklang & Meditation

### Sonntag, 15.10.2017

- 7:30 Meditation & Asana-Praxis
- 9:00 Frühstück
- 10:00 Gesprächskreis
- 11:00 Abschlussrunde & Vedic-Chant
- 12:00 Mittagessen und Abreise

Die Veranstaltung ist für Einsteiger wie für Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Es sind keine Vorkenntnisse oder besondere körperliche Fähigkeiten erforderlich.

Die Teilnahmegebühr beträgt pro Person für Frühbucher 129 Euro und nach dem 28.8.2017 155 Euro. Für die Übernachtung inklusive auf Wunsch vegetarischer Vollpension fallen zusätzlich 71 Euro im Doppel- oder 73 Euro im Einzelzimmer pro Übernachtung an.

Veranstalter:  
M. & D. Glogau UG (haftungsbeschränkt)  
Werksiedlung 39  
D-94107 Untergriesbach  
Tel.: +49 (0)8591 91 22 99  
Fax: +49 (0)8591 91 22 98  
E-Mail: [dglogau@yoga-bayerwald.de](mailto:dglogau@yoga-bayerwald.de)  
[www.yoga-bayerwald.de](http://www.yoga-bayerwald.de)

