

**Anmeldung zum Yoga-Seminar vom
12. bis 14.10.2018 im
Kloster Kostenz
Kostenz 1
D-94366 Perasdorf**

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar an.

Name, Vorname: _____

Anzahl Personen: _____

Straße, Nr.: _____

PLZ, Ort: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Nach Bestätigung der Teilnahme überweise ich die Teilnahmegebühr von 129 Euro (nach dem 18.7.2018 155 Euro) auf das Konto der M. & D. Glogau UG (haftungsbeschränkt) Nr. 300 87 365 bei der Sparkasse Passau, IBAN: DE95 7405 0000 0030 0873 65, SWIFT-BIC: BYLADEM1PAS. Die Kosten für die Übernachtung inkl. (auf Wunsch vegetarischer) Vollpension betragen 76 Euro/Nacht im Einzel- und 74 Euro/Nacht im Doppelzimmer und sind vor Ort zu bezahlen.

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____

Bitte diese Anmeldung per Post oder Fax zusenden an:
Yoga Zentrum Bayerwald
Werksiedlung 39
D-94107 Untergriesbach
Fax: +49 (0)8591 91 22 98

Die Dozenten

Dipl.-Päd. Marion Glogau,
Yogalehrerin BDY/EYU
Yoga Zentrum Bayerwald



Dr. Dirk R. Glogau,
Yogalehrer BDY/EYU
Yoga Zentrum Bayerwald



Weitere Termine für Seminare, Urlaube und Kurse sowie Informationen rund um Yoga unter: **www.yoga-bayerwald.de**



Yoga-Wochenendseminar

Resonanz

***Im Gleichklang mit der Welt und
sich selbst sein***

vom **12. bis 14.10.2018**
im Kloster Kostenz, 94366 Perasdorf
Nähe Sankt Englmar / Straubing



Bild: Essenia Deva / pixelio.de

***Yoga-Praxis
Meditation***

Indische Lebensweisheit

Frühbucherrabatt bis 18.7.2018

Resonanz

Im Gleichklang mit der Welt und sich selbst sein

In Resonanz mit sich selbst und der Welt zu sein bedeutet, inneren Frieden zu finden und im Einklang mit den wechselnden Umständen des Lebens zu sein. Gelingt es uns immer mehr, mit unserer Alltagswelt und der Natur mitzuschwingen, erkennen wir, dass das Gefühl des Getrenntseins eine Täuschung ist und wir mit allem, was ist, verbunden sind. So gelingt es uns, zunehmend aus Zuneigung und Mitgefühl heraus zu kooperieren anstatt aus egogetriebenen Emotionen heraus zu reagieren. Eine Fähigkeit, die wir durch ganzheitliche Yoga-Praxis erreichen können.

Der Veranstaltungsort



Kloster Kostenz
Erholungs- und Tagungshaus
Kostenz 1
D-94366 Perasdorf
www.barmherzige-kostenz.de

Resonanz

Im Gleichklang mit der Welt und sich selbst sein

vom 12. bis 14.10.2018 im Kloster Kostenz

Agenda

Freitag, 12.10.2018

- 18:30 Abendessen
- 19:30 Gesprächskreis
- 20:30 Ausklang & Meditation

Samstag, 13.10.2018

- 7:30 Meditation & Asana-Praxis
- 9:00 Frühstück
- 10:00 Gesprächskreis
- 11:30 Pranayama & Vedic-Chant
- 12:00 Mittagsessen
- 15:00 Gesprächskreis
- 16:00 Asana-Praxis
- 17:00 Pranayama & Vedic-Chant
- 17:30 Gesprächskreis
- 18:30 Abendessen
- 20:00 Ausklang & Meditation

Sonntag, 14.10.2018

- 7:30 Meditation & Asana-Praxis
- 9:00 Frühstück
- 10:00 Gesprächskreis
- 11:00 Abschlussrunde & Vedic-Chant
- 12:00 Mittagessen und Abreise

Die Veranstaltung ist für Einsteiger wie für Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Es sind keine Vorkenntnisse oder besondere körperliche Fähigkeiten erforderlich.

Die Teilnahmegebühr beträgt pro Person für Frühbucher 129 Euro und nach dem 18.7.2018 155 Euro. Für die Übernachtung inklusive auf Wunsch vegetarischer Vollpension fallen zusätzlich 74 Euro im Doppel- oder 76 Euro im Einzelzimmer pro Übernachtung an.

Veranstalter:
M. & D. Glogau UG (haftungsbeschränkt)
Dr. Dirk R. Glogau
Werksiedlung 39
D-94107 Untergriesbach
Tel.: +49 (0)8591 91 22 99
Fax: +49 (0)8591 91 22 98
E-Mail: dglogau@yoga-bayerwald.de
www.yoga-bayerwald.de

